



Institut St. Dominikus

---

# Jahresprogramm 2018



## Exerzitienhaus



## **Liebe Freundinnen und Freunde des Instituts St. Dominikus, liebe Gäste!**

Es ist beglückend zu hören, wenn Gäste, die schon des Öfteren in unserem Exerzitenhaus waren, ankommen und an der Eingangstür sagen: „Wie ein Heimkommen!“ Sie meinen damit zwar den Ort, aber auch eindrucksvolle Erlebnisse, tiefe Erfahrungen, wichtige Begegnungen, die sie hier hatten. So ziehen Exerziten, Kurse, Fortbildungstagungen, von denen auch im neuen Programmheft wieder reichlich Angebote zu finden sind, unsere Stammgäste an. Wer noch nie als Gast bei uns war, den möchten wir ermuntern, zu kommen.

Was erwarten wir von Ihnen? „Interesse, Bereitschaft, sich dem zu öffnen, was geboten wird und sich auf Stille und Schweigen einzulassen.“ „Schätze heben“ hieß das Motto einer Tagung zur Integration junger Flüchtlinge. Das lässt sich auch auf unser Jahresprogramm übertragen: Schätze entdecken, heben und – weil wertvoll – aufbewahren.

Wir freuen uns auf Sie!

*St. Carola Kuhn*



## **Inhaltsverzeichnis**

- S. 3 Vorwort
- S. 5 Inhaltsverzeichnis
- S. 6 Terminübersicht
- S. 9 Kloster
- S. 15 Exerziten
- S. 19 Fort- und Weiterbildung
- S. 21 Christliche Kontemplation
- S. 25 Meditation nach Ashram Jesu
- S. 27 Bibel getanzt - Meditatives Tanzen
- S. 35 Kurse auf Anfrage
- S. 36 Informationen

## Terminübersicht

---

### **Januar**

06.01.18	Kontemplationstag	S. 23
13./14.01.18	Dominikusgruppe	S. 12

### **Februar**

03.02.18	Tanztag mit Tanzgottesdienst	S. 30
10.02.18	Kontemplationstag	S. 23
16.-25.02.18	<i>Tanzexerzitien auf Usedom*</i>	S. 16

### **März**

10./11.03.18	Dominikusgruppe	S. 12
16.-18.03.18	Tanzwochenende	S. 28
24.03.18	Kontemplationstag	S. 23

### **April**

28.04.-01.05.18	<i>Kirchentanzfestival</i>	S. 33
-----------------	----------------------------	-------

### **Mai**

05./06.05.18	Dominikusgruppe	S. 12
09.-13.05.18	<i>Katholikentag in Münster</i>	S. 33
19.05.18	Kontemplationstag	S. 23
25.-27.05.18	Tanzwochenende	S. 28
31.05.-03.06.18	Kontemplationskurs	S. 24

### **Juni**

09.06.- 17.06.18	<i>Tanzexerzitien - Johannisthal*</i>	S. 16
23./24.06.18	Dominikusgruppe	S. 12

### **Juli**

21./22.07.18	Dominikusgruppe	S. 12
27.07.-05.08.18	Tanzexerzitien	S. 16

### **August**

11.08.18	Kontemplationstag	S. 23
25.08.18	Tanztag mit Tanzgottesdienst	S. 30

### **September**

15.09.18	Kontemplationstag	S. 23
21.-23.09.18	<i>Tanzwochenendende in Ilanz*</i>	S. 29
22./23.09.18	Dominikusgruppe	S. 12

### **Oktober**

06.10.18	Kontemplationstag	S. 23
13.10.18	Tanztag mit Tanzgottesdienst	S. 30
18.-21.10.18	Fortbildung für TanzleiterInnen	S. 20
26.10.-04.11.18	Tanzexerzitien	S. 16

### **November**

10.11.18	Kontemplationstag	S. 23
24.11.18	Offene Vesper	S. 14
24./25.11.18	Dominikusgruppe	S. 12
29.11.-02.12.18	Kontemplationskurs	S. 24

### **Dezember**

14.-16.12.18	Tanzwochenende	S. 28
--------------	----------------	-------

\* *Kursiv gedruckte Angebote werden von uns in anderen Bildungshäusern angeboten - bitte Prospekte anfordern*

### **Tägliche Angebote:**

S. 11 Gottesdienst- und Gebetszeiten

### **Wöchentliche und vierzehntägige Angebote:**

S. 11 Gebetskreis im Mutterhaus

S. 22 Kontemplationsabende

S. 26 Meditationsabende nach Ashram Jesu

### **Monatliche Angebote:**

S. 13 Weggemeinschaft

S. 31 Bibel getanzt - Tanzabende (Sr. Monika)

S. 32 Bibel getanzt - Tanzabende (Sr. Johanna)

S. 34 *Meditatives Tanzen - Tanzabende\**

### **Auf Anfrage:**

S. 10 Kloster auf Zeit - Tage der Stille

S. 10 Geistliche Begleitung

S. 18 Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien

S. 35 *Kurse auf Anfrage\**



## **Kloster**

Klöster sind heute häufig aufgesuchte Orte, um dort mehr zu sich und seinen Wurzeln zu kommen, um sein Leben neu in den Blick zu nehmen oder zu ordnen, um die Beziehung zu Gott wieder zu entdecken oder zu vertiefen, um Glaubenserfahrungen in einer religiösen Gemeinschaft machen zu können.

### So laden auch wir ein zu/r:

- Kloster auf Zeit - Tagen der Stille
- Geistlicher Begleitung
- Gebetskreis im Mutterhaus
- Gottesdienst- und Gebetszeiten in der Mutterhauskapelle
- Vesper - Begegnung mit den Schwestern
- Dominikusgruppe
- Weggemeinschaft

### **Kloster auf Zeit - Tage der Stille**

Wer durch das Mitleben den Klosteralltag in unserer Ordensgemeinschaft besser kennen lernen möchte, ist bei uns in der Gemeinschaft Osma herzlich willkommen. Gäste nehmen teil an unserem Alltag mit Gebet, Arbeit, Freizeit und Mahlzeiten und finden geistliche Begleitung durch eine Schwester. Der jeweilige Tagesablauf wird individuell abgesprochen.

für diese Angebote gilt:

**Termine:** nach Absprache

**Begleitung:** Sr. Mechthild Fricke OP  
Sr. Monika Gessner OP

**Kosten bei** 20,00 € - 50,00 € pro Tag

**Übernachtung:** (je nach eigenen Möglichkeiten)

**Anmeldung:** Gemeinschaft Osma 06232/912-217

### **Geistliche Begleitung**

Regelmäßige Einzelgespräche wollen helfen, den persönlichen Glauben zu vertiefen.

**Begleitung:** Sr. Hildegard Elster  
06232/912-381 oder -372  
Sr. Mechthild Fricke  
06232/912-217

## Gebetskreis im Mutterhaus

Wir laden ein zum gemeinsamen Schriftgespräch und zum freien Gebet sowohl für persönliche Anliegen als auch für die Not in der Welt.

**Leitung/** Sr. Rebekka Eichberger OP

**Kontakt:** 06232/912-217

**Termin:** jeden zweiten Montag

**Beginn:** 15.00 Uhr, anschließend  
Teilnahmemöglichkeit beim Rosenkranz  
und an der Abendmesse

## Gottesdienstzeiten in der Mutterhauskapelle

<b>Montag + Donnerstag</b>	7.00 Uhr	Laudes
	18.00 Uhr	Vesper + Eucharistiefeier
<b>Dienstag, Mittwoch + Freitag</b>	7.00 Uhr	Laudes + Eucharistiefeier
	18.00 Uhr	Vesper
<b>Samstag</b>	7.00 Uhr	Laudes + Eucharistiefeier
	17.45 Uhr	Vesper
<b>Sonntag + Feiertage</b>	7.30 Uhr	Laudes
	9.00 Uhr	Eucharistiefeier
	17.30 Uhr	Vesper

**Kontakt:** Klosterpforte - 06232/912-0

## **Dominikusgruppe - Dominikanische Laiengemeinschaft**

Die Dominikusgruppe ist eine Gemeinschaft von Menschen verschiedener Altersstufen, Konfessionen und Lebensformen, die sich gegenseitig stützen und tragen. Als Suchende sind wir unterwegs zu Gott, gestärkt durch gelebten und erlebten Glauben. Dabei orientieren wir uns am Wort Gottes, an Jesus Christus und an Dominikus.

**Leitung:** die jeweiligen Wochenendteams

**Termine:** 13./14.01.18  
10./11.03.18  
05./06.05.18  
23./24.06.18  
21./22.07.18  
22./23.09.18  
24./25.11.18

**Beginn:** Samstag 14.00 Uhr

**Ende:** Sonntag gegen 17.00 Uhr

**Kosten:** 20,00 € für Mitglieder  
30,00 € für Gäste  
Kinder sind frei

**Kontakt:** Sr. Johanna Gillich OP  
06232/912-217

## Weggemeinschaft

Zu unserer Weggemeinschaft gehören Menschen, die sich regelmäßig treffen, um in unterschiedlicher Weise ihren Glauben zu vertiefen, indem wir beten, meditieren, tanzen, kreativ werden und unser Leben ins Gespräch bringen. Wir wollen als Suchende miteinander unterwegs sein und unseren Glauben leben.

**Leitung:** das jeweilige Vorbereitungsteam

**Termine:** 22.01.18  
05.03.18  
16.04.18  
28.05.18  
25.06.18  
27.08.18  
01.10.18  
12.11.18  
10.12.18

**Beginn:** 14.30 Uhr

**Ende:** nach dem Tanzabend gegen 21.30 Uhr

**Kontakt:** Sr. Mechthild Fricke OP  
06232/912-217

## **Vesper - Begegnung mit den Schwestern**

Psalmen, Hymnen und Lieder singen ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Ordenslebens. Daran möchten wir Sie teilnehmen lassen und laden Sie herzlich ein zur

### **"Offenen Vesper"**

Wir möchten diese Einladung nutzen, um anschließend bei einem gemeinsamen Büffet mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Teilen wir, was mitgebracht wird an Speisen, Gedanken, Sorgen, Freuden,....

- Termin:** 24.11.18
- Ort:** Mutterhauskapelle
- Zeit:** Samstag 17.45 Uhr
- Mitbringen:** bitte eine Speise fürs Büffet mitbringen
- Kontakt:** Sr. Carola Kuhn OP  
06232/912-343

## **Exerzitien**

Exerzitien sind eine Zeit des Innehaltens, des “Wahr“-nehmens *wer ich bin* und *wie ich jetzt da bin*. Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg. Sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

### Angebote dazu sind:

- Tanzexerzitien
- *Tanzexerzitien*
- Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien

### **Tanzexerzitien**

Wer sich für Tanzexerzitien entscheidet, wählt eine Exerzitienform, die Elemente aus den klassischen Einzel-exerzitien mit dem meditativen Tanzen verbindet. Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation...

#### Elemente der Tanzexerzitien sind:

- ein Tanztage zu Beginn der Exerzitien
- 7 Tage durchgehendes Stillschweigen (ab Sa. Abend)
- täglich 3 feste Tanzzeiten (morgens, mittags, abends)
- täglich 2 - 3 Std. für Gebet, Meditation, Kontemplation
- täglich ein Einzelgespräch mit dem/der Begleiter/in
- ein getanzt Abschluss am letzten Tag der Exerzitien

#### Welche Voraussetzungen sind notwendig?

- sich einlassen können auf einen festen Tagesablauf
- Freude am Tanzen (auch für Tanzanfänger möglich)
- sich einlassen können auf eine Woche im Schweigen
- Offenheit für neue Erfahrungen
- Bereitschaft, sich auf Einzelgespräche einzulassen
- Bereitschaft, einen Tag beim Küchendienst anzupacken



- Leitung:** Sr. Monika Gessner OP
- Termin 1:** **16.02. - 25.02.18** *auf der Insel Usedom*  
(eigenen Prospekt anfordern)
- Termin 2:** **09.06. - 17.06.18** *Johannisthal*  
(eigenen Prospekt anfordern)
- Termin 3:** **27.07. - 05.08.18**  
Pfarrer Matthias Bender, Sr. Hildegard Elster OP,  
Sr. Mechthild Fricke OP, Sr. Monika Hüppi OP  
Sr. Annemarie Kirsch OP
- Termin 4:** **26.10. - 04.11.18**  
Sr. Hildegard Elster OP, Sr. Mechthild Fricke OP,  
Sr. Annemarie Kirsch OP, N.N.  
Sr. Judith Velten (Niederbronner)
- Beginn:** Freitag, 18.30 Uhr mit dem Abendessen
- Ende:** Sonntag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen
- Unterkunft/  
Verpflegung:** 450,00 € im EZ mit Dusche/WC  
405,00 € im EZ mit Etagedusche/WC  
315,00 € für Ordensleute
- Kursgebühr:** 370,00 € (Ermäßigung möglich)
- Mitbringen:** Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)  
bitte Handtücher und Bettwäsche
- Anmeldung:** schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin  
an: Sr. Monika Gessner OP

### **Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien**

Die Übungen dieser Tage wollen helfen, eine persönliche Beziehung zu Gott zu finden oder zu vertiefen.

Diese kann zu der Erfahrung führen, dass mir Gott in Jesus Christus nahe ist und mich bedingungslos liebt.

So kann ich befähigt werden, mein Leben als Heilsweg zu sehen und zu entdecken, was mir mehr Leben schenkt.

Die Exerzitien werden ausschließlich durch Einzelgespräche begleitet, ohne vorgefertigte schriftliche Anleitungen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft, mindestens 4 einstündige Gebetszeiten pro Woche zu halten.

Die Termine für die Einzelbegleitung nach 4-5 Gebetszeiten werden persönlich abgesprochen.

In der Form der Exerzitien à la carte können geistliche Prozesse durchlebt werden, die Kurzexerzitien oder zehntägigen Einzelexerzitien entsprechen.

**Begleitung:** Sr. Hildegard Elster OP

**Termin:** nach individueller Absprache

**Kontakt:** Sr. Hildegard Elster OP  
06232/912-381 oder -372

## **Tanzausbildung „Bibel getanzt“**

Die 3 - jährige Ausbildung „Bibel getanzt“ richtet sich an alle Interessierten, besonders auch an haupt- und ehrenamtliche kirchliche Mitarbeiter/innen, die ihren Glauben durch den Tanz vertiefen wollen, um das Erfahrene an eigene Gruppen weitergeben zu können.

### Ziel der Ausbildung:

Diese Ausbildung (berufsbegleitende Weiterbildung) befähigt die Teilnehmerinnen / die Teilnehmer, nach Abschluss, Tanzgruppen anzuleiten (Themen-Workshops / Wochenendkurse / Gottesdienstgestaltung mit Tanz).

### Inhalt der Ausbildung:

das Erarbeiten eines Tanzrepertoires, Körperschulung, Didaktik/Methodik, Musik, Bibelarbeit, Themen- und Gottesdienstgestaltung

### Zeitlicher Rahmen pro Jahr:

1 Woche, 2 Kurzwochen, 4 Wochenenden

### Leitung:

Sr. Monika Gessner OP + Team

### Nächster Ausbildungsbeginn:

voraussichtlich Januar 2019

### ausführliche Unterlagen bitte gesondert anfordern bei:

Sr. M. Monika Gessner OP

## Fortbildung für TanzleiterInnen

Ich lade alle ein, für die "Bibel getanzt" zu einem Weg geworden ist, zur Vertiefung, zum Austausch, zu neuen Impulsen...

- Thema:** Das Gleichnis vom Schatz und der Perle (Mt 13,44-52)
- Leitung:** Sr. Monika Gessner OP
- Termin:** 18. - 21.10.18
- Beginn:** Donnerstag: 18.00 Uhr
- Ende:** Sonntag: gegen 13.30 Uhr
- Unterkunft/  
Verpflegung:** 150,00 € im EZ mit Dusche/WC  
135,00 € im EZ/Etagendusche/WC  
135,00 € im DZ mit Dusche/WC  
112,50 € im DZ/Etagendusche/WC
- Kursgebühr:** 120,00 € (Ermäßigung möglich)
- Mitbringen:** Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)  
bitte Handtücher und Bettwäsche
- Voraussetzung:** Tanzausbildung ABG oder eine vergleichbare Tanzausbildung
- Anmeldung:** schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin  
an: Sr. Monika Gessner OP

## **Kontemplation**

Kontemplation ist ein christlicher Versenkungsweg, eine wort- und bildlose Übung des Loslassens im Sitzen und Gehen, ein sich Einlassen in den eigenen Wesensgrund, um dort Gott in tieferer Weise zu erfahren.

Sie orientiert sich an Jesus Christus und den christlichen Mystikern.

### Angebote dazu sind:

- Kontemplationsabende
- Kontemplationstage
- Kontemplationskurse

## **Kontemplationsabende**

Einmal in der Woche den Tag in der Gruppe mit Kontemplation beschließen...

Das kontemplative Gebet wird zum Weg, der den Menschen von innen her verwandelt und zur Ganzheit führt.

Alle, die sich auf Kontemplation einlassen, können an diesem Abend teilnehmen.

**Leitung:** Sr. Mechthild Fricke OP

**Termine:** jeden Donnerstag  
(ausgenommen Feiertage)

**Zeit:** von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

**Ablauf:** Leibarbeit oder Gebärdegebet  
2 x 25 Min. Kontemplation

**Kontakt:** Sr. Mechthild Fricke OP  
06232/912-217

## Kontemplationstage

Ein Kontemplationstag gibt die Möglichkeit, sich für einen ganzen Tag lang aus dem Getriebe des Alltags in die Stille zurückzuziehen und sich auf die Gebetsübung einzulassen. Eutonische Übungen und Gelegenheit zum Einzelgespräch sind weitere Elemente des Tages.

**Termine:** Sa 06.01.18  
Sa 10.02.18  
Sa 24.03.18  
Sa 19.05.18  
Sa 11.08.18  
Sa 15.09.18  
Sa 06.10.18  
Sa 10.11.18

**Beginn:** Samstags 9.30 Uhr

**Ende:** 15.30 Uhr

**Kosten:** 25,00 € (Ermäßigung möglich)

**Mitbringen:** Mittagessen/Selbstversorgung - Getränke werden gestellt

**Anmeldung:** bis drei Tage vor dem Termin  
an: Sr. Mechthild Fricke OP

### Kontemplationskurse

Kontemplationskurse bieten die Möglichkeit, sich für mehrere Tage mit allen Kräften dem Göttlichen zu öffnen. Begleitet wird das stille Gebet im Sitzen durch Vorträge, eutonische Übungen und Einzelgespräche.

**Termin 1:** 31.05.-03.06.18

**Termin 2:** 29.11. - 02.12.18

**Leitung:** Sr. Mechthild Fricke OP  
Dr. Reiner Manstetten

**Beginn:** 18.00 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** 13.00 Uhr mit dem Mittagessen

**Unterkunft/  
Verpflegung:** 150,00 € im EZ mit Dusche/WC  
135,00 € im EZ/Etagendusche/WC  
135,00 € im DZ/ mit Dusche/WC  
112,50 € im DZ/Etagendusche/WC

**Kursgebühr:** 140,00 € (Ermäßigung möglich)

**Mitbringen:** Hausschuhe, bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen

**Anmeldung:** schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin  
an: Sr. Mechthild Fricke OP



## Ashram-Tag

Der Ashram-Tag verläuft in Schweigen und Achtsamkeit, beinhaltet drei (angeleitete) Sitz- und Gehmeditationen und ein Gespräch. Alle Teilnehmenden sind zur unmittelbar anschließenden Eucharistiefeier eingeladen.

Ashram-Tage regen dazu an, inne zu halten, wieder in tieferen Kontakt mit sich selbst zu kommen und auf diese Weise ein wenig mehr Klarheit und Orientierung ins eigene Leben zu bringen. Für die eigene Meditation, das eigene Gebet, den eigenen geistlichen Weg können sie wesentliche Impulse geben.

Eine einfache Mahlzeit und Getränke werden vorbereitet.

- Leitung: Bertram Dickerhof SJ
- Termin: stand bei Drucklegung noch nicht fest  
Nachfragen bitte an Sr. Gertrud Dahl  
[sr-gertrud@institut-st-dominikus.de](mailto:sr-gertrud@institut-st-dominikus.de)
- Beginn: 9.00 Uhr
- Ende: 16.00 Uhr danach Eucharistiefeier
- Kosten: Spende erbeten
- Anmeldung: bis 1 Woche vor dem Termin:  
Ashram Jesu  
Oberziengenfurter (Hirschen-) Mühle 1  
65589 Hadamar - Oberzeuzheim  
06433/9189484  
[info@ashram-jesu.de](mailto:info@ashram-jesu.de)

### **Meditationsabende**

In der Meditation üben wir das gelassene, liebevolle, wachsame Bei-sich-selbst-sein. Im Öffnen für die eigene Wirklichkeit und im absichtslosen Durchleben dieser Wirklichkeit üben wir uns Gott zu überlassen. In ähnlicher Weise haben die Wüstenväter gebetet.

Wer in dieser Weise beten möchte, ist eingeladen teilzunehmen.

- Leitung: Sr. Gertrud Dahl OP  
Maria Marta Geißler
- Termine: in der Regel alle 14 Tage Montagabend
- Beginn: 20.15 Uhr
- Ende: 21.30 Uhr
- Ablauf: Meditation 40 min  
anschließend Austausch
- Kontakt: Sr. Gertrud Dahl OP  
Vincentiusstr. 4  
67346 Speyer  
[sr-gertrud@institut-st-dominikus.de](mailto:sr-gertrud@institut-st-dominikus.de)
- Anmeldung: bis 2 Tage vorher

## **Bibel getanzt**

Bibel getanzt ist ein Weg, der inspiriert von biblischen Texten durch die Bewegung und präsente Körperlichkeit in jenen göttlichen Raum führt, in dem ich nicht mehr mache, sondern bin.

### Angebote dazu sind:

- Tanzwochenenden
- *Tanzwochenenden*
- Tanztage
- Tanzabende
- Weitere Veranstaltungen mit Bibel getanzt
- Fortbildung Bibel getanzt (S. 20)

## **Meditatives Tanzen**

Das Meditative Tanzen führt uns durch einfache Kreistänze aus der Geschäftigkeit unseres Alltags in die Ruhe und die Stille. Miteinander verbunden suchen wir immer wieder neu den Weg zur Mitte und damit zur Quelle unserer Kraft. Zu ihr hin wollen wir tanzen, an ihr uns freuen und gestärkt durch sie den Weg zurück in den Alltag gehen.

### Angebote dazu sind:

- *Tanzabende*

## **Bibel getanzt - Tanzwochenende**

Sich tanzend dem Geheimnis der Hl. Schrift zuzuwenden und entdecken, was ihre Botschaft für mich ganz persönlich ist - dazu laden Tanz- und Meditationswochenenden ein....

**Termin 1:** 16. - 18.03.18

**Thema:** Adam und Eva

**Termin 2:** 25. - 27.05.18

**Thema:** Mose und Miriam

**Termin 3:** 14. - 16.12.18

**Thema:** Maria und Joseph

**Leitung:** Sr. Monika Gessner OP

**Beginn:** 18.00 Uhr

**Ende:** 13.30 Uhr

**Unterkunft/** 100,00 € im EZ mit Dusche/WC

**Verpflegung:** 90,00 € im EZ/Etagendusche/WC

90,00 € im DZ mit Dusche/WC

75,00 € im DZ/Etagendusche/WC

**Kursgebühr:** 80,00 € (Ermäßigung möglich)

**Mitbringen:** Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)  
bitte Handtücher und Bettwäsche

**Anmeldung:** schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin  
an: Sr. Monika Gessner OP

## **Bibel getanzt - Tanzwochenende**

*Jesus zu Gast in einem Haus, in dem man/frau nicht einkehrt... und im Gespräch mit Menschen, mit denen man/frau nicht verkehrt... und in Auseinandersetzung mit Menschen, denen man/frau nicht widerspricht...*

*Was aber geschieht wenn man/frau sich einlässt auf Jesu Botschaft? Wir sind eingeladen das für uns heute neu zu entdecken.*

**Thema:** *Ein Tanz- und Meditationswochenende mit Zachäus* (Lk 19,1-10)

**Leitung:** *Sr. Monika Gessner OP*

**Termin:** *21. - 23.09.18*

**Beginn:** *18.15 Uhr*

**Ende:** *13.00 Uhr*

**Unterkunft/  
Verpflegung:** *188,00 SFr. im EZ mit fl. Wasser  
(exkl. Kurtaxe)*

**Kursgebühr:** *200,00 SFr*

**Mitbringen:** *Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)*

**Anmeldung:** *schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin an:*  
**+ Ort** *Kloster der Dominikanerinnen  
Haus der Begegnung  
Klosterweg 16  
Ch - 7130 Ilanz*

## **Bibel getanzt - Tanztag**

Tanzen, Besinnung, Gespräche - sich auf unterschiedliche Weise intensiv mit einer Schriftstelle beschäftigen...  
dazu lade ich alle ein....

**Leitung:** Sr. Monika Gessner OP

**Termin 1:** 03.02.18

**Thema:** Simeon und Hannah

**Termin 2:** 25.08.18

**Thema:** Hagar und Ismael

**Termin 3:** 13.10.18

**Thema:** Tabita und Petrus

**Beginn:** 9.30 Uhr

**Ende:** gegen 17.30 Uhr

**Kosten:** 25,00 € (Ermäßigung möglich)

**Mitbringen:** geeignete Schuhe zum Tanzen (Parkett)  
bitte eine Speise fürs gemeinsame Büffet

**Anmeldung:** bis 1 Woche vor dem Termin  
an: Sr. Monika Gessner OP

## **Bibel getanzt - Tanzabende**

Einmal im Monat tanzen wir zu biblischen Texten aus dem Alten und Neuen Testament. Jeder Abend ist in sich thematisch abgeschlossen und kann auch einzeln besucht werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

**Leitung:** Sr. Monika Gessner OP

**Jahresthema:** Naturbilder in der Bibel

<b>Termine:</b>	22.01.18	Regenbogen
	05.03.18	Garten
	16.04.18	Baum
	28.05.18	Berg
	25.06.18	Sonne
	27.08.18	Wunschtanzen
	01.10.18	Weinstock
	12.11.18	Quelle
	10.12.18	Wüste

**Beginn:** 19.30 Uhr

**Unkosten:** für eine Spende bin ich dankbar

**Kontakt:** Sr. Monika Gessner OP  
06232/912-217

## **Bibel getanzt - Tanzabende**

Angeleitete Tänze können uns einen vertieften Zugang schenken zu Schriftstellen aus dem Neuen Testament. Jeder Abend ist in sich thematisch abgeschlossen und kann auch einzeln besucht werden.

**Leitung:** Sr. Johanna Gillich OP

**Jahresthema:** Ich-Bin-Worte

<b>Termine:</b>	10.01.18	Ich bin
	21.02.18	der gute Hirt
	21.03.18	Auferstehung und Leben
	02.05.18	Licht der Welt
	13.06.18	die Tür
	25.07.18	Brot des Lebens
	12.09.18	Ich bin`s
	24.10.18	Weg, Wahrheit, Leben
	28.11.18	der Weinstock

**Beginn:** 19.30 Uhr

**Unkosten:** für eine Spende bin ich dankbar

**Kontakt:** Sr. Johanna Gillich OP  
06232/912-217



## Veranstaltungen mit Bibel getanzt

weitere Kurse mit Bibel getanzt finden Sie:

- S. 16           Tanzexerzitien
- S. 19           Tanzausbildung Bibel getanzt
- S. 20           Fortbildung Bibel getanzt

*Vom 28.04. - 01.05.18 findet auf dem Hesselberg unter dem Thema*

**„SPÜR-BAR“**

wollen wir unser Kirchentanz-Festival- Jubiläum begehen

**„SPÜR-BAR“**

unsere Erfahrungen mit allen Sinnen teilen und erlebbar machen

**„ SPÜR-BAR“**

tanzen und feiern.

*das 10. Kirchentanzfestival der Christlichen  
Arbeitsgemeinschaft Tanz in Liturgie und Spiritualität e.V.  
statt. (bitte eigenen Flyer anfordern)*

*Vom 09. - 13.05.18 bietet Sr. Monika "Bibel getanzt" beim  
Katholikentag in Münster an.*

***Meditatives Tanzen***

***Thema:*** *Tanz und Poesie*

***Leitung:*** *Ulrike Görgen*

***Ort:*** *Kapelle bei der Nikolaus-von-Weis  
Realschule Plus, Holzstr. 8, 67346 Speyer*

***Termine:*** *29.01.18  
26.02.18  
19.03.18  
23.04.18  
28.05.18  
18.06.18  
27.08.18  
24.09.18  
22.10.18  
19.11.18  
10.12.18*

***Beginn:*** *20.00 Uhr*

***Unkosten:*** *für eine Spende bin ich dankbar*

***Kontakt:*** *Ulrike Görgen 06232/3129024*

## ***Kurse auf Anfrage***

*Als Referentinnen sind wir gerne auch bereit, mit folgenden Themen in ihre Pfarrei, ihr Bildungshaus, ..... zu kommen:*

### *Sr. Gertrud Birringer OP (0681/6852904)*

- *Lebensorientierung aus dem Glauben*
- *Geistliche Begleitung*
- *Exerzitien*

### *Sr. Helga Jörger OP (06232/912-370)*

- *Dominikus - Dominikanische Spiritualität*
- *Glaubensschule*
- *Themenzentrierte Interaktion (TZI)*

### *Sr. Hildegard Elster OP (06232/912-381 oder -372)*

- *Geistliche Begleitung*
- *Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien*
- *Besinnungstage*
- *Angebote mit Bibliolog*

### *Sr. Mechthild Fricke OP (06232/912-217)*

- *Einführung in die Kontemplation*

### *Sr. Monika Gessner OP (06232/912-217)*

- *Bibel getanzt*
- *Besinnungstage*
- *Biblisches Rollenspiel*

### *Sr. Yvonne Schmitt OP (06232/912-213)*

*Kontakt: Anfragen zur Missionsarbeit, Vermittlung von Vorträgen*

### **„Aktion Miteinander“/ermäßigter Preis**

Immer wieder erfahren wir, dass Menschen an einem Kurs teilnehmen möchten, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation die Kosten nicht oder nur schwer aufbringen können.

Wir möchten deshalb aufrufen zu der

#### **„Aktion Miteinander“**

und bitten daher, unsere Kursarbeit durch Spenden zu unterstützen, damit allen suchenden und interessierten Menschen die Möglichkeit gegeben ist, unsere Angebote in Anspruch zu nehmen.

Wenn Sie ihrerseits die „Aktion Miteinander“ unterstützen möchten, sind wir Ihnen für jede Spende sehr dankbar.

Spendenkonto für die „Aktion Miteinander“

LIGA Bank eG Speyer

Konto-Nr.: 56 669

Bankleitzahl 750 903 00

BIC GENODEF1M05

IBAN DE65 7509 0300 0000 0566 69

Kontoinhaber: Institut St. Dominikus/  
Exerzitenhaus

Stichwort: Aktion Miteinander

Auf Wunsch erhalten Sie eine Zuwendungsbestätigung.

## **Anmeldeadressen je nach Kurs**

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Anmeldung an die jeweils beim Kurs angegebene Schwester:

Sr. Gertrud Dahl OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-206

[sr-gertrud@institut-st-dominikus.de](mailto:sr-gertrud@institut-st-dominikus.de)

Sr. Hildegard Elster OP

Holzstr. 8, 67346 Speyer, 06232/912-381 oder -372

[sr-hildegard@institut-st-dominikus.de](mailto:sr-hildegard@institut-st-dominikus.de)

Sr. Mechthild Fricke OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217

[sr-mechthild@institut-st-dominikus.de](mailto:sr-mechthild@institut-st-dominikus.de)

Sr. Monika Gessner OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217

[sr-monika@institut-st-dominikus.de](mailto:sr-monika@institut-st-dominikus.de)

Sr. Johanna Gillich OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217

[sr-johanna@institut-st-dominikus.de](mailto:sr-johanna@institut-st-dominikus.de)

## **Homepage**

Besuchen Sie unsere Homepage unter

[www.institut-st-dominikus.de](http://www.institut-st-dominikus.de)

### **Hausleitung**

Institut St. Dominikus - Exerzitienhaus  
Sr. Carola Kuhn OP  
06232/912-343

### **Zimmerpreise**

<u>Vollverpflegung</u>		<u>Selbstverpflegung</u>
50,00 €	Einzelzimmer/Dusche/WC	29,00 €
45,00 €	Einzelzimmer/Etagendusche/WC	24,00 €
45,00 €	Doppelzimmer/Dusche/WC	24,00 €
37,50 €	Doppelzimmer/Etagendusche/WC	16,00 €
35,00 €	Ordensleute	14,00 €

### **Bankverbindung**

LIGA Bank eG Speyer  
Bankleitzahl 750 903 00  
Kontonummer 56 669  
BIC GENODEF1M05  
IBAN DE65 7509 0300 0000 0566 69  
Kontonamen Institut St. Dominikus - Exerzitienhaus

## Wegbeschreibung

Mit dem Auto

- Von der **A 61** wechseln auf die **B9**
- Von der **B9**: Abfahrt Richtung  
**Speyer Universität - Vincentiuskrankenhaus**
- An der 1. Ampel rechts (= Freiherr-vom-Stein-Str.)
- Am Ende der Straße links (= Otto-Mayer-Straße)
- Am Ende dieser Straße rechts in die Vincentiusstr.
- Dann die erste Hofeinfahrt rechts (= Vincentiusstr. 4)

## *Mit der Bahn*

### Laufzeit etwa ½ Stunde

- Bahnhofstr. rechts Richtung Stadt gehen
- erste Straße rechts (= Obere Langgasse)
- am Ende über die linke Ampel gehen (= Dudenhofer Str.)
- rechts weiter gehen bis auf der linken Seite die  
Vincentiusstr. abbiegt (= Sackgasse)
- die Otto-Mayer-Str. überqueren, erste Hofeinfahrt rechts  
(= Vincentiusstr. 4)

### Fahrtzeit mit der Buslinie 561 ca. 15 min

- Haltestelle Vincentiuskrankenhaus aussteigen
- in die Vincentiusstr. einbiegen
- zweite Hofeinfahrt li (= Vincentiusstr. 4)

**Institut St. Dominikus  
Exerzitienhaus  
Vincentiusstr. 4  
67346 Speyer  
06232/912-217 oder 343  
exerzitienhaus@institut-st-dominikus.de**